



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEZELYELİ SEMİZOTU SALATASI

250 gram bezelye (haşlanmış)

1-2 adet taze defne yaprağı

Tuz

1 su bardağı kiraz domates

Zeytinyağı

Bezelye ve defne yapraklarını kaynama noktasına getirin. Ateşi kısın. 5 dakika kaynatın. Domatesleri katıp karıştırın. Hazırladığınız malzemeyi semizotu yapraklarıyla harmanlayın. Soğutun tuz ve zeytinyağı katarak karıştırın ve servis yapın.