



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ MANTAR KAVURMASI

1 kilo mantar
2 kase konserve bezelye
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber
100 gram margarin
Yarım ay bardağı su

Mantarları ince ince doğrayın. Margarinı tavaya koyup kızdırın. Doğranmış mantarları margarine ilave edip tuz ve karabiber serpin. Son olarak konserve bezelyeyi ilave edip yarım çay bardağı su dökerek 5-10 dk arası pişirin.

