



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYE SALATASI

1,5 su bardağı bezelye
1 su bardağı sultani bezelye
1 demet roka
1 adet kırmızıbiber
1 kırmızı soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
2 su bardağı su
Tuz, karabiber
1 adet haşlanmış patates

Tencereye zeytinyağı dökün ve bezelyeleri rendelenmiş soğanla birlikte tencereye ekleyip 5 dakika kavurun. Üzerine küp doğranmış patatesi ve kırmızıbiberi ilave edip karıştırın. Suyunu da ekleyin. Kaynamaya bırakın. Bezelyeler pişince ocaktan alın. İçine doğranmış yeşillikleri ve baharatları ekleyip servis tabağına aktarın soğutup ikram edin.