



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BEZELYE PÜRESİ

Patates  
Dondurulmuş bezelye  
Soğan  
Hindistancevizi sütü  
Tuz  
Karabiber  
Tereyağı

Patates ve soğanları ince ince doğrayın. Tuzlu suda bezelye ile 10 dakika haşlayın. Ardından haşladığınız sebzeleri mikserle alın yüksek devirde çekerken hindistancevizi sütü ve kıvam vermesi için birazcık soğuk tereyağı ekleyin.

Not: Salatalarda süsleme ögesi olarak kullanılabilir.

---