



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE PÜRESİ (12 AY)

1-2 adet enginar çanağı
50 gr. bezelye
1 küçük domates
1 çay kaşığı zeytinyağı

Enginarları ve bezelyeyi biraz zeytinyağı ve su ile yumuşayınca kadar pişirelim. Daha sonra yumuşayan enginarları bir kaseye alalım. Eğer bezelyeler yumuşamamışsa onları pişirmeye devam edelim. Enginarları ve bezelyeyi kabukları soyulmuş bir adet domatesle belendirdan geçirelim.

