



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE

1/2 kg bezelye
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı domates salçası
1/2 demet dereotu
Yeteri kadar tuz
1 kahve fincanı sıvıyağ

Uygun bir tencerede ince doğranmış soğanları sıvıyağda pembeleşene kadar kavuralım. Ayıklanan ve yıkanan bezelyeleri, salçayı ekleyerek diriliklerini kaybedene dek ara sıra karıştırarak kavuralım. Kıyılmış dereotu tuz ve biraz sıcak su ilave edip kısık ateşte pişirelim. Zeytinyağlı bezelyeyi soğutarak servise sunalım.