



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE KAVURMASI

1 kg bezelye
3 adet yumurta
1 ay bardağı mısır unu
1 ay bardağı un
1 orba kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı

Tam olgunlaşmamış yani taneleri oluşmamış bezelyelerin taze (fasulye gibi) uçları alınır ve kılçıkları temizlenir. Kaynayan suya atılır, yumuşayana kadar pişirilir. Bu arada yumurta, un, tuz ve mısır unu karıştırılır. Bezelye süzölür, yumurtalı karışımla karıştırılır. Büyük bir tavaya tereyağı konur. Eriyince karışım dökölür düzeltilir. Bir yüzü kızarınca kapak yardımıyla diğer yüzü çevrilir.