



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE İÇLİ BİBER DOLMASI

- 1 kilo dolmalık biber
- 1 kilo iç bezelye
- 2 tane rendelenmiş havuç
- 1 kaşık salça
- 1 bardak kırık pirinç
- 1 tane rendelenmiş patates
- 1 kaşık tuz- karabiber
- 1 demet dereotu
- 2 tane dilimlenmiş havuç

Biberleri oyalım yıkayalım pirincimizi yıkayıp süzelim rendelenmiş havuçları patatesleri ve margarinle baharatları ekleyip karıştıralım en son bezelyeleri ve dereotunu elimizle bölüp katalım biberlerin içini dolduralım dilimlenmiş havuçla ağzını kapatalım tencereye dizip üzerine su ekleyip pişirelim.



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 18.04.2015