



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE FRANSEZ (FRANSA)

PETITE POIS A LA FRANÇAİSE

8 kiři için MALZEME :

- 1 kutu konserve bezelye kg.lık
- 1 adet yeřil salata ince dilimlenmiř
- 30 adet arpacık soğan
- 1/2 tatlı kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı toz şeker
- 1 orba kaşığı tepeleme dolu yağ
- 2 orba kaşığı un
- 2 su bardağı et suyu

YAPILIřI :

Kutuyu açıp bir süzgece boşaltınız, üzerine biraz soğuk su dökünüz, süzölünce bezelyeleri bir tenecreye koyup üzerine yeşil salata, soğanları ve et suyunu, tuzunu, şekerini ilâve ediniz
Ağzını kapatıp orta ateşte kaynatarak yirmi dakika pişiriniz
Bir kabin içinde unla yağı karıştırınız, içine bezelyenin suyundan koyup sulandırıp bezelyenin içine dökünüz
Onbeř dakika piřirip servis ediniz