



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

Malzemeler:

2 adet orta boy domates,
2 adet kuzu beyni,
1 adet orta boy soğan,
1 tatlı kaşığı sumak,
1 tatlı kaşığı nane,
yarım limon suyu,
1 fincan zeytinyağı
yeterince tuz.

Hazırlanışı:

Beyinler, sirke katılmış suda 15 dakika kadar haşlanır. Zarları temizce soyulur ve ince ince doğranır, domates ve biberlerde ince ince doğandıktan sonra beyinler ile karıştırılır. Zeytinyağı, limon, sumak ve nane karıştırılarak salatanın üzerine dökülür. .
