



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

Malzemeler:

1 Koyun beyni
yarım Limon suyu
Tuz

Yapılışı:

Koyun beynini soğuk suda yıkayın. Bir tencerede tuz ve limon suyuyla beraber 10 dakika kaynatın. Sonra delikli bir kepeyle sudan çıkararak bir tabağa alın ve soğumaya bırakın.

Üzerindeki zarı yavaş yavaş dağıtmadan çıkarın. Bıçakla küçük parçalara doğrayın. Servis tabağına alın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirin. İsterseniz kıyılmış maydonozlada süsleyebilirsiniz

www.nefissofra.com