



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİN SALATASI

Malzeme:

1 adet koyun beyni
1 orba kaşığı sıvı yağ
Limon
Tuz

Yapılışı:

Koyun beynini az suda yumuşatıp, dağılmadan haşlayın. Bir tabağı alıp soğuduktan sonra yağı, limonu ve tuzu ilâve edin.