



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

- 3 adet Koyun Beyni
- 2 yaprak kıvırcık
- 2 tane Domates
- 1 tane limon
- 4 Çorba Kaşığı limon suyu
- 3 dal maydanoz
- 6 su bardağı su
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- Tuz

Beyinleri musluğun altına tutarak zarlarını soyalım. Bir tencerenin içine su, tuz ve yarım limonun suyunu koyarak kaynatalım. Kaynayan suyun içine beyinlerimizi ilave edip 15 dk. haşlayalım. Ateşten alıp soğumaya bırakalım. Soğuduktan sonra enine ve boyuna 2'ye bölerek servis tabağına alalım. Kabuğunu soyduğumuz ve dilimlediğimiz domates, zeytin, yeşil salata ve maydanoz yaprakları ile tabağın etrafını süsleyelim. Bir kaba tuz, limon suyu ve zeytinyağını koyarak karıştıralım ve salatanın üzerine dökerek servis yapalım.

