



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYAZPEYNİR SOSLU HAVUÇ SALATASI

60 g yağsız beyazpeynir
1 çorba kaşığı taze sıkılmış limon suyu
1/2 tatlı kaşığı taneli hardal
2 tatlı kaşığı kıyılmış taze tarhun
250 g havuç (kazınıp, ince şeritler halinde doğranmış)

Küçük bir kâsede beyazpeynir, limon suyu, hardal ve tarhun yapraklarını iyice karıştırın. Havuçları geniş bir tabağa koyup, hazırladığınız karışımı kaşıkla üstüne döktükten sonra bekletmeden servis yapın.

NOT: HAVUÇ SALATASI. BOL MİKTARDA A VİTAMİNİ İÇEREN BİR SALATADIR. ÖZELLİKLE YEŞİL SALATALARIN TATSIZLAŞTIĞI KIŞ MEVSİMİNDE. BAŞLANGIÇ YEMEĞİ OLARAK DA SERVİS YAPILABİLİR.