



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ PEYNİRLİ İSPANAK MÜCVERİ

1 demet ıspanak
1 adet kuru soğan
2 adet yumurta
1 ay bardağı süt
2 dilim beyaz peynir
1 paket kabartma tozu
1 ay kaşığı tuz
Yeteri kadar un
Kızartmak için:
Sıvıyağ

Kuru soğan rendelenir. Ispanaklar ince ince kıyılır. Tuz eklenir, ıspanakların hacmi küçülene kadar elle ovulur. Yumurta, süt, ezilmiş peynir, kabartma tozu ve cıvık kıvamda olacak şekilde un ilave edilir. Tavaya 2 santim kadar sıvıyağ konur. Isınınca kaşıkla mücver harcından bırakılır. İki yüzü kızartılır.