



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEŞAMEL SOS

Küçük bir tencerede tereyağı ağır ateşte, eritin. Yağ kızmaya başlayınca unu ekleyip bir yumurta teliyle sürekli karıştırarak 1-2 dakika, unun rengi dönünceye kadar pişirin. Soğuk sütü bir kerede ekleyip tuzunu ve biberini ilave ettikten sonra, sık sık karıştırarak, 4-5 dakika kadar pişirin. Sos koyulaşınca tencereyi ateşten alın.