



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEŞAMEL SOS

1 su bardağı süt
1/2 kahve fincanı un
3/4 çorba kaşığı (35 gr) tereyağı
Tuz

Küçük bir kaba konan tereyağı, hafif ateşte eritildikten sonra, un ilave edilir. 2 dakika kadar yumurta teli veya kaşıkla karıştırılarak pembeleşmemesine dikkat edilir. Un kavrulunca, 1 su bardağı ılık süt azar azar dökülür, hızlı karıştırılarak süt, una yedirilir. Karıştırılarak koyu olmayan muhallebi kıvamına gelinceye kadar pişirilir.
