



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEŞAMEL SALÇASI

1,5 orba kaşığı un
2 su bardaęı süt
1/2 çorba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz

Bakır bir tencereye yağ ile unu koyunuz. Hafif hararetli ısıda yağı una yediriniz Devamlı karıştırarak yavaş yavaş sütü ilave ediniz. Tuz atıp muhallebi kıvamında pişiriniz.

Not: Bu salça yemeklerin üzerine dökülüp fırınlanır. Beşamel salçası ile yapılan yemeklere (kabak, tavuk vb. gibileri) ogreten ismi verilir.
