



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BELÇİKA USULÜ RULO KÖFTE

[www.miele.com.tr](http://www.miele.com.tr)

1000 gr. Kıyma  
3 Yumurta  
200 gr. Galeta unu  
5 g Toz Biber  
Tuz  
Karabiber

Kıymayı yumurta, galeta unu, toz biber, tuz ve karabiber ile karıştırınız.  
Ardından ekmeğe yakın bir şekil vererek fırında pişirin.

---