



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEBEK ROKA VE PORTOBELLO MANTARLI SALATA

500 gr bebek roka  
1 su bardağı Portobello veya kültür mantarı (1 cm kalınlığında dilimlenmiş)  
2 diş sarımsak (ince dilimlenmiş)  
5 adet kiraz domates (4'e kesilmiş)  
1 paket Knorr Balzamik Sirkeli Salata Sosu  
4 çorbakaşığı su  
4 çorbakaşığı zeytinyağı

Tavaya 2 çorba kaşığı zeytinyağı ilave edilerek yağın kızması beklenir.  
Mantar ve sarımsak ilave edilerek mantarların her iki tarafı toplam 3 dakika kızartılır ve oda sıcaklığında soğutulur.  
Knorr Balzamik Sirkeli Salata Sosu 4 çorbakaşığı su ve 4 çorbakaşığı zeytinyağı ile hazırlanır.  
Roka, mantar ve domates sosla harmanlanarak servis edilir.

---