



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK ROKA VE PORTOBELLO MANTARLI SALATA

500 gr bebek roka
1 su bardağı Portobello veya kültür mantarı (1 cm kalınlığında dilimlenmiş)
2 diş sarımsak (ince dilimlenmiş)
5 adet kiraz domates (4'e kesilmiş)
1 paket Knorr Balzamik Sirkeli Salata Sosu
4 çorbakaşığı su
4 çorbakaşığı zeytinyağı

Tavaya 2 çorba kaşığı zeytinyağı ilave edilerek yağın kızması beklenir.
Mantar ve sarımsak ilave edilerek mantarların her iki tarafı toplam 3 dakika kızartılır ve oda sıcaklığında soğutulur.
Knorr Balzamik Sirkeli Salata Sosu 4 çorbakaşığı su ve 4 çorbakaşığı zeytinyağı ile hazırlanır.
Roka, mantar ve domates sosla harmanlanarak servis edilir.
