



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK PATATES GARNİTÜRÜ

Yarım kg ufak patates
3 diş sarımsak
15-20 dal maydanoz
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
Yarım limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Patatesler çok güzel fırçalayarak yıkanır. Bir tencereye konur, üzerine biraz su bırakılır yumuşayana kadar haşlanır. Suyu süzülür. Tavaya zeytinyağı bırakılır, ısınca patatesler bırakılır. Üzerlerine kaşığın arkasıyla bastırarak hafifçe ezilir, tuz, kimyon, dövülmüş sarımsaklar ilave edilir, bir kaç dakika tava sallanarak kavrulur. Ateşten almadan hemen önce ince kıyılmış maydanoz ve limon suyu eklenir, karıştırılır. Servis tabağına alınır.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 20.03.2023