



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK OMLETİ (12 AY)

- 1 yumurtanın sarısı
- 1 tatlı kaşığı sızma zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı taze kaşar rendesi

Yumurtanın sarısını akından ayırın.

Minik bir tavaya zeytinyağını koyun.

Yumurta sarısı ve kaşar peyniri rendesini bir kasede karıştırıp tavaya dökün.

Omleti önlü arkalı kızartın.

