



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEBEK MAMASI

- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 orba kaşığı un
- 2 orba kaşığı Őeker
- 1 buçuk su bardađı su

Tavaya tereyağını alıp eritem daha sonra un ekleyelim ve hafif pembeleşene kadar kavuralım daha sonra suyunu dökelim ve Őekerini ilave edip iyice karıştıralım kıvamı koyu olursa su ilavesi yapabiliriz daha sonra 2-3 dakika kısık ateşte pişirdikten sonra ateşten alıp bebeğimiz için servis yapıyoruz.

