



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK EKMEĐİ (6 AY)

150 ml su
3 orba kaşığı irmik
kimyon
kori
tereyağı ya da zeytinyağı

Kaynamakta olan suya irmik atın, biraz kimyon ve kori ekerek irmikleri pişirin. Suyu azalıp biraz kalınlaşınca, zeytinyağı veya tereyağı ile karıştıarak bebeğe yedirin.
