



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEBEK ILBIR

<https://www.elele.com.tr>

1 adet yumurta
2 kařık yoęurt
1 parça taze sarımsak

Yumurtaı rafadan pişirip diğer malzemelerle karıştırarak püre yapın.

