



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEBEK ÇAYI

- 1 Adet Ayva
- 1 orba Kaşığı Ihlamur
- 1 Adet Karanfil
- 2 Su Bardaęı Su

Ayvanın ekirdek yuvasını çıkarın. Ihlamuru ve karanfili yıkayın. Bir cezveye ayvayı, ıhlamuru, karanfili ve suyu koyup bir taşım kaynayın. Ihlamurun ılınmasını bekleyin ve süzüp bebeğinize iirin. Bebebeęinize vereceğiniz bu çay iyi bir gaz gidericidir.

Not : 4 Ay 2,5 Yaş bebekler için uygundur.