



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEBE ZİYAFETİ

- 1 tatlı kaşığı tatlı tarhana
- 1 su bardağı su
- 1 çorba kaşığı tavuk suyu

Tarhana, soğuk su ve soğuk tavuk suyu bir cezveye konur. Orta ateşe oturtulur. Tahta bir kaşıkla karıştırarak bir taşım kaynatılır. Cezvenin içinde 15-20 dakika soğutulur. Sonra biberona doldurarak bebeğe verilir.
