



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEBE RUHİ MAMASI (6 AY)

1 ay bardağı süt
Yarım ay bardağı su
1 orba kaşığı pekmez
1 tatlı kaşığı pirinç unu

Su, süt, pekmez ve pirinç unu minik bir tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir. Biberona doldurulur. Ilık olarak bebeğe içirilir.