



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAYAT EKMEK AKITMASI

1 su bardağı çekilmiş bayat ekmek  
1 su bardağı süt  
1 adet yumurta  
1 çay kaşığı tuz  
Tereyağı

Bütün malzeme bir araya getirilir ve pürüz kalmayana kadar iyice çırpılır. Tavaya az tereyağı konur, orta ateşte iyice eriyince bir kepçe kadar karışımdan dökülür. Yapışması bitince diğer yüzü çevrilir. Malzeme sona erene kadar aynen yapılır.

---