



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAVİKO (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Su ile un yoğrulup hamur yapılır. Hamur pişirilir. Piştikten sonra küçük parçalara bölünür. Bu parçaların altına sarımsaklı ayran dökülür. Üzerine kızdırılmış tereyağı dökülür.