



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BATI TRAKYA USULÜ CACIK

600 gr. yoğurt  
1 salatalık  
tuz  
3 diş sarımsak  
2 yemek kaşığı sızma zeytinyağı

1. Salatalığı soyarak rendeleyin, üstüne tuz dökün, suyunu salmasını bekleyin, sonra suyunu dökün.
2. Yoğurdu, salatalık rendesi, ezilmiş sarımsak ve zeytinyağı ile karıştırın. Soğuk olarak servis yapın.

[ML® Cacık için tıklayın](#)[ML® Maydanoz Cacığı için tıklayın](#)

[ML® Cacık \(görsel\)](#)

