



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAT (KAYSERİ)

Melikgazi Belediyesi

2 Su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
1 su bardağı ince bulgur
2-3 tane domates rendesi
2 yemek kaşığı biber salçası
1 bağ dereotu
1 bağ maydanoz
½ kg yeşil soğan
1 tatlı kaşığı kimyon
1 çay kaşığı toz biber
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
Tuz
2 limon suyu
4 su bardağı su

Haşlanmış mercimek ılık suda kabartılmış ince bulgur, sulandırılmış salça domates püresi, ince doğranmış ve baharatlar su eklenerek karıştırılır limon suyu eklenir soğuk olarak asma yaprağı ile servis yapılır.

