



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASTIRMA (KİLİS)

750 gr yağsız kemiksiz et
1 su bardağı nohut
1 adet iri kuru soğan
4 diş sarımsak
1 kg patlıcan
4 adet domates
3 çorba kaşığı koruk ekşisi
2 çorba kaşığı biber salçası
2 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı et suyu
Üzeri için:
1 çorba kaşığı kuru nane
1 dolu çorba kaşığı tereyağı

Et ve nohut ayrı ayrı haşlanır. Bir tencereye sırasıyla et, nohut, doğranmış biber, soğan, sarımsak patlıcan, domates, salça, tuz, koruk ekşisi konur. Son olarak et suyu eklenir. Karıştırılmadan kapak kapatılır. Orta ateşte yarım saat kadar pişirilir. Servisten hemen önce nane, tereyağı yakılır, üzerine gezdirilir ve zedelemekten karıştırılır.