



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASİT TAVUK YEMEĞİ

Yarım kg tavuk kuşbaşı
2 adet domates
1 adet soğan
3 adet patates
2 adet havuç
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı su

Soğan ince kıyılır, zeytinyağında pembeleştirilir. Üzerine halka doğranmış havuç katılır. 5 dakika sonra tavuk kuşbaşı ve aynı büyüklükte doğranmış patates eklenir. Birkaç tur çevirdikten sonra rendelenmiş domates ve tuz eklenir. Domatesin rengi değişmeye başlayınca su eklenir. Kapak kapatılır. 20-25 dakika orta ateşte pişirilir.