



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BASİT TAVUK DOLMASI

1 Adet tavuk  
150 gr sana margarin klasik  
500 gr pirinç  
4 Bardak salçalı su

Pirinçleri haşlayın sonra tavugun iini oyun içine haşladığınız pirinçleri tuz karabiber ve margarin koyun sonra agzını dikin tavugu fırın tepsisine koyun. 4 bardak suyla pişirin.

---