



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BASİT BANDIRMA SOSU

1 kase yoğurt
Yarım adet limon
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı ezilmiş kişniş
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Yoğurt, tuz, limon suyu ve zeytinyağı iyice çırpılır. (hiç pürüz kalmaması lazım) Sonra kimyon, karabiber ve kişniş eklenir iyice karıştırılır. Sos kabına aktarılır. Börek tarzı hamur işleri batırılarak tüketilir.