



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BAŞAMEL SOS

Fırın makarna ve turtalar için

Malzemeler:

1 kahve fincanı katıyağ

1 kahve fincanı un

2.5 su bardağı süt.

Yağ bir tencerede eritilir. Un ilave edilerek kavrulur, pembeleşince süt dökülerek krema haline getirilir. Tuz ilave edilerek ateşten alınır.