



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAŞAK ÇORBASI

1 ay bardağı aşırelik buğday
5 adet taze fasulye
1 adet havuç
1 adet kabak
1 adet patates
2 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı kırmızı biber
4 su bardağı et suyu

Buğdayı gecedan ıslatın. Pişireceğiniz zaman bir tencereye alın, üstünü iki parmak geçecek kadar su ekleyin ve yumuşayıncaya kadar pişirin. Et suyunu ilave edin. Fasulyeyi ufak ufak, patates, havuç ve kabağı da küp küp doğrayın.

Doğranmış sebzeleri çorbaya ilave edin ve yumuşayıncaya kadar pişirin. Üzerine tereyağında kızdırılmış kırmızı biberle süsleyerek servis yapın.