



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

BARTAVİT (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

200 gr. tahin
5-6 adet sarımsak
1 adet limon suyu
1/2 ekmek
Önceden kalan kuru fasulye yemeđi
1 kaşığ tereyağı
Tuz
Kekik
Pul biber
Kırmızı biber

Tahin ile limon suyu karıştırılarak içersine dövülmüş sarımsak, kırmızı biber ve kekik ilave edilir. Daha sonra ekmekler küçük küçük doğranarak tabaklara yerleştirilerek kuru fasulye yemeği ile ıslatılır. Üzerine tahinli malzeme dökölüp, kızdınlmış tereyağı, pul biber ve kekikle servis yapılır.