



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARIŞ PELTESİ

3 adet kivi
4 su bardağı su
4 tatlı kaşığı nişasta
6 çorba kaşığı şeker

Kiviler soyulur ve rendelenir. Bir tencere aktarılır. Üzerine soğuk su, şeker ve nişasta ilave edilir. Nişastanın erimesi için iyice karıştırılır. Sonra orta ateşte sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselere üleştirilir. Soğuyunca servise sunulur.
