



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYALI OMLET

6 Yumurta

1 Çorba kaşığı tereyağı

1 Küçük boy lahana

4 Çorba kaşığı zeytinyağı

1 Su bardağı barbunya fasulyesi

Yeteri kadar tuz ve karabiber.

Lahanayı iyice yıkadıktan sonra elle küçük parçalara bölünüz ve barbunya ile birlikte suda kaynatınız. Sonra buradan alınıp içine yarım kaşık tereyağı konularak kızartınız. Bir yandan da yumurtayı tuz, karabiber ile karıştırıp içine kalan yarım kaşık tereyağı ekleyin. Bu k arışım sebzelerin üzerine döküp iyice karıştırılarak pişiriniz.