



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA PİLAKİ

50 Gr Sana Mutlu Aile
1 Adet Domates
1 Kg. Barbunya
1 Yemek Kaşığı salça
3 Diş sarımsak
1 Adet havuç
1 Tutam maydanoz
50 gr margarin
2 Adet kuru soğan
2 Yemek Kaşığı sıvı yağ

Tencereye margarin ve sıvıyağı alın soğanı pembeleşene kadar kavurun. Salçayı ilave edin, karıştırın barbunya ve yuvarlak doğradığınız havucu da ilave edin. Suyunu da koyup bir taşım kaynatın. Tuzunu ve ezdiğiniz sarımsağı da ilave edip orta ateşte pişirin.
