



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA KIZARTMA

<https://migros.com.tr>

1 kg barbunya
1 su bardağı un
1 yemek kaşığı sıvıyağ
Tuz

1. Balıkları temizleyin, yıkayın ve süzün.
2. Üzerine tuz serpin, karıştırın.
3. Daha sonra balıkları una bulayın.
4. Kızgın yağ içerisinde alt üst ederek kızartın ve salata ile servis edin.

