



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA BALIĞI BUĞULAMA

4 adet temizlenmiş barbunya

Margarin

Maydanoz

1 adet soğan

2 diş sarımsak

3 adet domates

4 adet sivri biber

Tuz, Karabiber, Biberiye

Yarım limon

2 adet defne yaprağı

Temizlenmiş barbunyalari bir cam kaba dizin. Üzerlerine çok küçük doğranmış margarin ve ince kıyılmış soğan, maydanozu ekleyin. İri doğranmış domatesleri, parmak kalınlığında doğranmış biberleri ve baharatları da ilave edin. 180 derece fırında 5 dakika pisirin. Sıcak servis yapın