



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BANNA ASADA (BREZİLYA)

20 gram un
10 gram galete unu
5 gram toz şeker
5 gram tereyağı
2 çorba kaşığı krema
50 gram bitter çikolata
1 adet muz

Muzu soyup dörde bölün yağlı bir kapa alıp üzerine hiçbir şey sürmeden fırında 10 dakika kızartın bitter çikolatayı benmari usulü eritin krema ile iyice karıştırın un, galete unu, tereyağını bir tavaya alın, kavurun toz şekeri tüm malzemeyi kremalı çikolatayla karıştırın muzun üzerine döküp servis yapın.