BAMYALI KUZU (FAS)

180 gr. kuzu eti
3 çorba kaşığı haşlanmış bamya
Yarım adet domates
1 adet kuru soğan
Yarım adet limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 dilim ayva
Yarım su bardağı su
pul biber
kimyon
safran
zencefil
karabiber
tuz

Et jülyen doğranır, 6 saat, tuz, karabiber, süt, zeytinyağına yatırılır. Tavada yağ, et kavrulur, soğan bamya, domates, eklenir, limon suyu, ince doğranmış ayva atılır, bütün baharatlar serpildikten sonra su konur, malzeme özleşene kadar pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:16795 • adı:Bamyalı Kuzu (FAS) • gönderen:neri • indirme tarihi:29.03.2024 - 07:50