



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALLI ŐEFTALİ TATLISI

4 adet Őeftali  
8 orba kaŐığı bal  
1 ay bardağı fındık

Őeftaliler soyulur, ikiye kesilir, çekirdekleri çıkarılır. Fırın kabına dizilir. Her Őeftaliye 1 orba kaŐığı bal konur. Alüminyum folyoyla üzeri kapatılır. Önceden ısıtılmış 190 derecesinde 25-30 dakika pişirilir. Pişirme kabında soğutulur. Servis tabağına alınır. Üzerine fındık serpilir.

---