



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALLI ŐEFTALİ

6 Őeftali
6 orba kaŐığı bal
2 su bardağı portakal suyu
3 orba kaŐığı su
6 orba kaŐığı badem
6 orba kaŐığı tozŐeker
Tereyağı

Őeftalileri soyun. İkiye bölün. ekirdeklerini ıkartın. Balı ısıtın. Portakal suyunu ilave edin. Ballı Őerbeti kaynatın. Őeftalileri koyun. YumuŐayınca kadar kaynatın. Őeftalilerin yuvarlak kısımları alta gelecek Őekilde fırın kabına dizin. Őerbeti zerine dökün. Badem, Őeker ve tereyağını karıŐtırıp Őeftalilerin zerine paylaŐtırın. Fırında piŐirin. Servis yapın.

