



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BALLI MUZ

2 büyük boy muz
50 gram kaymak
2 yemek kaşığı süzme bal
1 çay kaşığı tarçın
1 yemek kaşığı kıyılmış ceviziçi

Muzları bütün olarak soyun. Herbirini uzunlamasına ikiye bölün. Yayvan bir tabağa yerleştirin. Kaymağı bıçakla küçük dilimlere bölün. 4 parça muzun üzerine yerleştirin. Balı muzların üzerine gezdirin. Tarçını ekin, ceviziçini serpin ve sofraya getirin. Kaymak yerine çırpılmış hazır krem şanti kullanabilirsiniz. Bu tatlıyı bal ve kaymak yerine hazır krema koyup üzerine sulandırılmış marmelat döküp kıyılmış fındık veya antepfıstığı ile süsleyerek de yapabilirsiniz.

[ML® Ballı Muz için tıklayın](#)

[ML® Ballı Muz \(görsel\)](#)