



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BALLI MUZ

12 adet muz  
½ çay bardağı bal  
½ su bardağı file badem  
Hindistancevizli dondurma

Muzları yatay olarak 2'ye bölün servis tabaklarına alın. Üzerine balı gezdirin, file badem serpip hindistancevizli dondurma eşliğinde servis edin.

